

Режим дня в разновозрастной дошкольной группе на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа 3-4 года	Подготовительная группа 6-7 лет
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, дежурство)	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.25	8.20-8.35
Подготовка к завтраку (личная гигиена, дежурство), первый завтрак	8.25-9.00	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной игрой	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 (понедельник, вторник, среда, четверг) 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность со взрослыми в центрах активности	9.55-10.10	9.30-10.10 (пятница) 10.20-10.50 (среда)
Второй завтрак	10.00-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.50	10.50-12.30
Организованная образовательная деятельность на прогулке		11.20-11.50 (пятница)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.50-12.05 12.05-12.20	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35
Самостоятельная деятельность (игры, деятельность в уголках развития)	15.35-16.00	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	16.00-16.30	16.00-16.30
Уход детей домой	16.30	16.30