

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида №1 «Солнышко»

Конспект

**Открытого занятия по физической культуре в
старшей группе**

«Приключение пирата»



**Выполнила: инструктор по
физической культуре
Киенкова А.А.**

Физкультурный досуг в старшей группе

«Приключение пирата»

Цель: Укрепление здоровья детей через физические упражнения и подвижные игры.

Задачи:

Оздоровительные:

- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;
- способствовать развитию опорно-двигательного аппарата;
- создавать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении.

Образовательные:

- формировать у детей элементарные знания и представления о разных видах движений и способах их выполнения;
- формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах, подвижных играх и основных движениях.

Воспитательные:

- развивать у детей интерес к играм и физическим упражнениям с использованием нестандартного физкультурного оборудования;
- формировать у детей умения играть дружно, согласовывая свои действия с действиями других; побуждать детей к самостоятельности, проявлению активности в играх и упражнениях.

Оборудование: 2 гимнастические скамейки, 10 колец малого диаметра, 2 мяча фитбола, 2 дуги, 2 обруча, 2 конуса, 2 гимнастических мяча, 4 корзины, 20 мячей.

1 часть. Построение в шеренгу, проверка осанки и равнения: расчет на первый – второй, перестроение из одной шеренги в 2 и наоборот; перестроение в колонну по одному, ходьба в колонне по одному змейкой, на носках руки на поясе (колени не сгибать), ходьба на пятках руки за головой; бег в колонне по одному, бег на носочках, руки на поясе; боковой галоп правым боком лицом в центр; перестроение в 2 колонны в движении.

Ход физкультурного досуга: Входит пират с сундуком

Пират: Здравствуйте, здесь тренируется спортивная команда?

Инструктор: Здравствуйте, нет вы ошибаетесь, а вы кто такой?

Пират: Я известный пират Джек Воробей, гроза всех кораблей. Я долго ходил по морям и океанам, и сойдя на сушу спрятал ключи у вас в детском саду. Но, куда спрятал ключи забыл, вы мне поможете отыскать их.

Инструктор: Ребята поможем.

Дети: Да

Инструктор: Но сначала мы проведём весёлую разминку

II часть. Веселая разминка «Хлопаем в ладоши»

Игровые упражнения

1. Эстафета: «Кольцо на голове» Ходьба по гимнастической скамейке с кольцом на голове руки в стороны.
2. Эстафета: «Лошадки» Прыжки на фитболе (мяч большого диаметра с рожками)
3. Эстафета: проползти под дугой; продеть обруч через себя; оббежать конус.
4. Эстафета: «Мяч» Прокатывание мяча (мяч для фитнеса или гимнастический) до ориентира правой рукой – назад левой рукой.
5. Эстафета: «Перенеси шар» Из корзины переносим по 1 шару в каждой руке в другую корзину

Дети в корзинах находят ключи отдают пирату

III часть. Игра «Горка, сугроб, каток». Играющие образуют круг, идут на подскоках по кругу выполняя движения. «Горка» – дети встают на носочки, руки вверху домиком. «Сугроб» – дети приседают на корточки. «Каток» – дети делают ласточку (катание на коньках).

Заключительная часть.

Игра малой подвижности Игра–моталочка «Кто быстрее намотает ленточку». Играющие образуют круг, в руках у каждого палочка с ленточкой. Закручивают ленту на палочку (кто быстрее).

Дети стоят в кругу. Дыхательная гимнастика «А.Н. Стрельниковой»

Пират прощается с детьми дарит им сундук. Уходит

Дети в колонне по одному уходят из зала