



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад комбинированного вида №1 «Солнышко»

Физкультурное развлечение.
Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!

**Физкультурное развлечение.
Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!**

Цель:

1. **Развивать** основные физические качества детей (*скорость, координацию движений, ловкость, выносливость*)
2. Воспитывать целеустремленность, настойчивость, чувство сплоченности;
3. Доставить чувство радости.

Задачи:

- образовательная: формировать умение выполнять движения осознанно, быстро, ловко, красиво.

- оздоровительная: **развивать** мышечную силу и координационные способности, снимать эмоциональное напряжение, содействовать расслаблению всех дыхательных и других мышц организма;

- воспитательная: Воспитывать дружелюбие, организованность.

Дети выходят на спортивную площадку и образуют круг. Появляется воспитатель в костюме «**Лето**» :

Я соткано из зноя

Несу тепло с собою,

Я реки согреваю,

«*Купайтесь!*» - приглашаю,

И любите за это

Вы все меня. Я – **Лето!**

Воспитатель: Становитесь, дети, в круг

Будем веселиться,

Будем вместе в хороводе

Радостно кружиться.

Лето : Принесла я вам веночек

Из красивейших цветочков,

Если их названья

Сможете узнать –

Будем мы вместе весело играть.

1-я загадка: Рос шар бел,

Ветер дунул – улетел (*Одуванчик*).

Дети отгадывают загадку и выполняют упражнения.

1. «*Одуванчик*».

И. п. : о. с. ; 1-глубокий вдох через нос; 2- 4- выдох через рот, надувая щеки (*сдуй пушинки с одуванчика*). 4 раза.

2-я загадка: Повернулось к **солнцу**

Золотое донце (*Подсолнух*).

2. «*Подсолнух*».

И. п. : о. с. 1- поворот головы вправо (*подсолнух поворачивается к солнцу*); 2 – и. п. ;

3-4- то же влево. 6 раз.

3-я загадка: Эй, звоночки, синий цвет
С язычком, а звона нет (*Колокольчик*).

3. «*Колокольчик*».

И. п. : стоя на коленях, руки на поясе; 1- наклон вправо (*колокольчики звенят*); 2- и. п. ; 3-4-то же в лево. На каждые два счета дети произносят слова «*динь – дон*».

6 раз

4-я загадка: Все знакомы с нами:

Яркие как пламя,

Мы однофамильцы

С мелкими гвоздями.

Полюбуйтесь дикими

Алыми ... (*Гвоздиками*).

4. «*Гвоздики*».

И. п. : о. с. 1-подниматься на носки, руки через стороны в верх (*утром гвоздики раскрыли лепестки*); 2-4- держать руки; 5- опускаясь на всю стопу, присед, обхватить колени руками наклонить голову в перед (*вечером гвоздики закрывают лепестки в бутоны*); 6 -7 – держать руки; 8- и. п. ; 4 раза.

Лето : Весёлая зарядка, окончена ребятки!

Воспитатель: Мы хотим тебя порадовать песней «**Солнечный зайчик**».

Дети исполняют песню.

Воспитатель: Поиграешь, **Лето**, с нами в эстафеты? А кем мы будем, слушаем загадку.

На лугу живет скрипач,
Носит фрак и ходит вскачь (*кузнечик*).

Эстафета кузнечиков.

По сигналу первые в команде прыжками на двух ногах передвигаются к кегле – ориентиру, оббегают её и бегом возвращаются к своим командам, передавая эстафету следующим, касаясь их плеча.

Лето : В лесу у пня

Суета, беготня,

Народ рабочий

Весь день хлопочет (*муравьи*).

Полоса препятствий муравьев.

По сигналу первые в команде с мешочком на голове идут по гимнастической скамейке; прыгают из обруча в обруч мешочек в руке; подлезают под дугу; бегут к обручу и положив мешочек бегом возвращаются к своим командам, передавая эстафету следующим, касаясь их плеча.

Воспитатель: Набирает воду носом,

Будто шлангом и насосом.

Ставьте зонтиков заслон:

Всех сейчас окатит ... (*слон*).

Дети исполняют танец «*Слонят*».

Лето : Домовитая хозяйка

Полетела над лужайкой

Похлопочет над цветком –

Он поделится медком (*пчела*).

Эстафета пчёл.

На против каждой команды разложены 3 обруча – это «*цветочные поляны*». Дети с ведерком в руке бегут к 1-му обручу, беру кубик кладут в ведерко и бегут ко второму и третьему обручам. Далее дети оббегают кеглю – ориентир, возвращаются к своим командам и передают эстафету – ведерко следующим.

Лето : Веселый праздник окончен ребятки,

Ах, как интересно мне с вами играть.

А сейчас угощение хочу вам раздать.

